

### **Le massage indien de la tête :**

---

Le massage est partie intégrante du quotidien des Indiens et de la pratique de l'Ayuvéda.

En occident, nous avons tendance à considérer **le cuir chevelu** comme indépendant du reste du corps et à la traiter de façon différente.

En Inde, le cuir chevelu est perçu comme une extension de l'épiderme et reçoit la même attention et les mêmes soins.

Les mères confient leur savoir faire en matière de soins esthétiques et capillaires à leurs filles qui les transmettront à leur tour.

Il ne s'agit pas d'un enseignement figé et formel : à l'image d'une recette transmise de génération en génération, le massage de la tête s'est développé et affiné peu à peu, chaque région ou chaque famille y ajoutant sa petite touche particulière, au gré du climat, des personnes, ...

Mais le massage de la tête n'est pas simplement réservé aux seules femmes. Au fil du temps les coiffeurs et les masseurs l'ont intégré dans la gamme des services qu'ils offrent à leur clientèle masculine, et nombreux sont les hommes qui soutiennent que cela empêche la calvitie et le grisonnement précoce (mais la preuve scientifique reste cependant à faire).

### **Les bienfaits du massage de la tête :**

---

Le massage de la tête agit sur les muscles du visage, du crâne et du cou, stimulant ainsi la circulation sanguine (apport d'oxygène accru au niveau des cellules) et lymphatique (élimination des déchets plus efficace), en détendant les muscles (par l'afflux de sang et la chaleur apportée par la friction de la tête)

La couche des tissus qui couvre la boîte crânienne se relâche : les migraines et tensions oculaires disparaissent, les follicules des cheveux sont mieux nourris, ce qui privilégie la pousse de cheveux sains.

Les traits du visage sont rajeunis.

En résumé, le massage de la tête permet :

- **de calmer un cuir chevelu sensibilisé** par le processus de coloration ou les agressions quotidiennes (brushing, pellicules, pollution, utilisation de produits fixant, ...)
- **de revitaliser le cuir chevelu** (en éliminant les résidus toxiques en racines)
- **de tonifier le cuir chevelu** (en stimulant la circulation sanguine et fournissant en oxygène les cellules vivantes du cuir chevelu)

et apporte de plus

- un sentiment de **bien – être**, de **détente**
- **une activation des récepteurs sensoriels**
- **une dissipation des maux de tête, des tensions oculaires, ...**

## **L'utilisation des huiles végétales et des compositions de plantes :**

---

Les méthodes de soins anciennes, l'Ayurvéda entre autres, ont toujours reconnu les plantes comme facteur de santé et de bien être.

Utiliser des huiles végétales naturelles pour accroître les bienfaits du massage est donc de tradition immémoriale.

Ainsi le massage de la tête et l'utilisation de recettes mêlant huiles végétales et combinaisons de plantes propose un soin intensif complet du cuir chevelu et du cheveu, permettant de redonner éclat et vitalité au cheveu.

*Le Rituel Ayurvédique Millénaire* proposé par la marque Daynà se compose de deux recettes ayurvédiques traditionnelles, fonctionnant ensemble :

### **+ Indian Ayurvedic Hair Oil Pro – Huile de soin capillaire intense :**

---

Utilisée entre 2 processus de coloration (éventuellement en soin antipelliculaire), pour nettoyer, hydrater et réparer un cuir chevelu agressé ou sec tout en réhydratant le cheveu.

Comme toutes les huiles ayurvédiques pures, l'Indian Ayurvedic Hair Oil Pro est obtenue par la macération de différentes plantes dans une base d'huile, afin d'en extraire les principes actifs.

L'huile de base est ici de **l'huile de coco**.

Comme principaux ingrédients végétaux, on trouve de **l'hibiscus** (stimule la repousse des cheveux – antipelliculaire), du **basilic sacré des Indes** (antiseptique et astringent naturel), du **cumin noir** (antioxydant), ...

### **+ Indian Ayurvedic Hair Cleansing Care Pro – Soin capillaire lavant aux plantes**

---

Utilisé en complément de l'huile de soin capillaire précédente, ce soin lavant permet de retirer les excédents d'huile en respectant le cheveu grâce à sa composition naturelle, sans détergents.

Cette poudre lavante est obtenue par réduction en poudre de différentes plantes aux vertus astringentes (et nourrissantes).

Comme principaux ingrédients végétaux, on trouve du **basilic sacré des Indes**, du **shikakaï** (poudre de cosse d'acacia, qui aide à combattre les pellicules et nettoie le cuir chevelu tout en renforçant la racine du cheveu), du **vetiver**, de la **rose de Damas**, ...

Les produits Daynà sont 100% naturels,  
Sans conservateurs, antioxydants, produits de synthèses ou dérivés de la pétrochimie.  
Les produits Daynà ne sont pas testés sur les animaux !

\* *Le Rituel Ayurvédique Millénaire* est proposé uniquement aux professionnels de la coiffure et/ou du bien-être. Une formation à l'usage de ces produits et à l'apprentissage des techniques de massage du cuir chevelu est obligatoire. Celle-ci est dispensée par Pascal Tribouillier (coloriste et créateur de la marque Daynà) et accompagnée d'un livret de formation.

Les formations Daynà sont à présent agréées et peuvent être prise en charge dans le cadre de la formation continue.

---

**Pour plus de détails, contactez nous en remplissant le formulaire de contact**